

Two Eggs any Style including – Fresh fruit – bacon, ham, sausage, cheese, or tomato – home fries or salad – white, brown, multigrain, rye, raisin, or gluten-free toast; or cranberry orange scone Sub Boko Bakery croissant, add 1.95	8.25	Oeufs au choix incluant – Fruits frais – bacon, jambon, saucisses, fromage, ou tomates – pommes de terre rissolées ou salade – rôties au pain blanc, brun, multigrains, seigle, aux raisins, ou sans gluten; ou scones aux caneborges croissant Boko Bakery, ajoutez 1,95
English Breakfast Eggs any style, bacon, sausage, tomato, garlic mushrooms, maple baked beans, home fries, fruit, toast	12.95	English Breakfast Oeufs au choix, bacon, saucisse, tomates, champignons à l'ail, fèves au lard (saveur d'érable), pommes de terre rissolées, fruit frais, et rôties
Sourdough French Toast Strawberry banana or cinnamon sugar & lemon	12.95	Pain doré au pain au levain Banane et fraiseou sucre à la cannelle et citron
Croissant & Fresh Fruit	5.95	Croissant et fruits frais
Egg'n Cheese Breakfast Muffin With fresh fruit and home fries	7.95	Oeuf et fromage sur muffin anglaise Avec fruit frais et rôties
Low Carb Breakfast Cheddar cheese scrambled eggs, SunTech tomatoes, avocado and fresh fruit	8.95	Déjeuner à teneur réduite en glucides Oeufs brouillés au cheddar, tomates SunTech, avocat et fruits frais
Breakfast Burrito with fresh fruit & homefries Scrambled eggs and guacamole rolled in a flour tortilla	8.95	Burrito petit déjeuner Tortilla fourrée d'un mélange d'œufs brouillés et guacamole
Huevos Rancheros with fresh fruit Flour tortilla filled with jalepeno and bacon infused black beans, topped with fried eggs, guacamole, sour cream and pico de gallo	10.95	Oeufs à la mexicaine Tortilla fourrée de haricots noirs au saveur de jalepeno et bacon, garnie d'œufs frits, de guacamole, de crème sure et de pico de gallo
Lady Gaga Breakfast Sandwich Fried egg, peameal bacon, cream cheese, bacon, lettuce, tomato and mayonnaise, with fresh fruit and homefries	12.95	Sandwich déjeuner Lady Gaga Oeuf frit, bacon de dos grillé, fromage à crème, bacon, laitue et tomates, avec fruit frais et rôties

*Our eggs are from grain fed, free roam chickens. Happy chickens make happy eggs.
Nos œufs viennent de poulets de ferme et de grain. La formule gagnante pour de bons œufs.*

Poached Eggs on English Muffin & Hollandaise with fresh fruit & homefries

Eggs Parisienne mushrooms & brie	15.95	Oeufs à la parisienne champignons et brie
Eggs Benedict Black Forest ham	13.95	Oeufs Bénédict Jambon Forêt Noire
Eggs Florentine Swiss cheese & spinach	15.95	Oeufs à la florentine Fromage swiss et épinards
Eggs Natasha smoked salmon	16.95	Oeufs Natasha Saumon fumé
Eggs Canadiana peameal bacon	15.95	Oeufs à la canadienne Bacon de dos

Omelettes with fresh fruit, homefries and toast

Ham & Cheddar Cheese	13.95	Jambon et fromage cheddar
Spinach, mushroom and feta cheese	15.95	Épinards, champignons et fromage Feta
Portabello mushroom, roast red pepper and brie cheese	16.95	Champignons portabello, piments rouges rôtis et fromage Brie
Swiss cheese, bacon and chives	15.95	Fromage swiss, bacon et ciboulettes

Sandwiches with fresh fruit or salad or homefries

BLT Croissant	6.95	Le sandwich de croissant de blt
Southwestern Turkey Croissant Sandwich Roast turkey, onion, bacon, tomato, avocado & lettuce – chipotle mayonnaise	12.95	Sandwich à la dinde Sud-Ouest sur croissant Dinde rôtie, oignons, bacon, tomates, avocat et laitue – mayonnaise aux chipotles
Roast Sirloin Croissant Sandwich Roast sirloin beef, tomato, onion & lettuce – cracked peppercorn mayonnaise	12.95	Sandwich au rôti de surlonge sur croissant Rôti de boeuf de surlonge, tomates, oignons et laitue – mayonnaise au poivre moulu

Fruit Juices Cranberry-orange / ruby red grapefruit-orange / pineapple-orange-lime	3.99	Jus de fruits Canneberge, orange / pamplemousse rouge, orange/ ananas, orange, limette
Balzac's Blend Coffee: Bottomless Cup	2.95	Balzac's Blend : Café coupe du fond
Teas: Tetley Orange Pekoe / Decaf / Earl Grey / English Breakfast / Mint / Green / Chamomile <i>Soy milk is available</i>	2.95	Thé : Tetley orange pekoe / Décaf / Earl Grey / Thé goût anglais / Menthe / Thé vert / Camomille <i>Lait soya disponible</i>

Make it a Mimosa Henkel Trocken Piccolo 8.00
Available in Orange, Strawberry-Orange-Banana, Orange-Peach-Mango

Finger Foods

Garlic Bread Fantastique 3.95

(with cheese add .95 Brie cheese add 1.50)

Focaccia Bruschetta 5.95

Garlic butter, tomato olive relish, parmesan cheese, balsamic reduction drizzle
(add Feta cheese .95 or goat cheese 1.25)

East Coast Bacon Cheddar Potato Skins 10.95

Bacon, cheese, chives, sour cream

Homemade Zucchini Sticks 8.75

Green goddess dip

Pumped-up Nachos 14.95

Jalapeños, black olives, onion, tomato peppers, salsas, sour cream, guacamole

1/2 order 10.95

Pumped-up Chicken Nachos 19.95

1/2 order 12.95

Chicken Wings

Hot, bbq, honey garlic, teriyaki, lemon pepper, cajun, suicide, hot honey cajun, green goddess dip, and celeriac coleslaw

1 lb / 14.95

2 lb / 24.95

Chicken Fingers 12.95

and shoestring French fries

Charcuterie Board 12.95

Summer sausage, lamb sausage, peppercorn salami, casalingo salami, mixed pickles, brie cheese, grainy mustard, and a pretzel

Pain à l'ail « Fantastique »

(surplus de 0,95 pour fromage 1.50 pour fromage Brie)

Bruschetta servi sur focaccia

beurre à l'ail, goût d'olive à la tomate, fromage parmesan, filet de vinaigre balsamique
(surplus de 0,95 pour fromage Féta)

Pelures de pommes de terre côte est

Bacon, fromage, ciboulette, crème sûre

Batonnets de zucchini frits

Nachos gonflés à bloc

Piments jalapeños, olives noires, oignons, tomates, poivrons, salsa, crème sûre, guacamole
demi-portion

Nachos au poulet gonflés à bloc

Demi-portion

Ailes de poulet

Piquantes, BBQ, miel et ail, teriyaki, poivre citronné, Cajun, extra piquantes, piquantes meil Cajun

Doigts de poulet

potatoes frites allumettes

Plateau de charcuterie

Saucisses, fromage Brie, moutarde à l'ancienne et un bretzel

Soups & Salads

Mulligatawny Indian Chicken Curry Soup

sm.3.95

lg.6.95

Black Bean Soup with Cumin & Jalepeño

sm.3.95

lg.6.95

Baby Kale Caesar Salad

Croissant croutons, bacon bits, grated parmesan

sm.4.95

lg.9.95

(add chicken \$5.95, steak \$9.95, or salmon \$6.95 extra)

Grilled Marinated Vegetable Brochettes 7.95

Marinated peppers, zucchini, mushrooms, onion, tomato - brochettes on lettuce - basil pesto dressing

(add chicken \$5.95, steak \$9.95, or salmon \$6.95 extra)

Protein Salad Bomb 8.95

Kale, arugula, dried tropical fruits, roast peas, pepitas, sunflower seeds, raisins, curry dressing.

(add chicken \$5.95, steak \$9.95, or salmon \$6.95 extra)

Dressings: Herb vinaigrette, Balsamic oil and vinegar, Pesto vinaigrette, Blue cheese, Curry

Soupe mulligatawny au cari indien

Potage aux fèves noires avec cumin et piments jalapeño

Salade César aux pousses de chou frisé

Croûtons au croissant, miettes de bacon, parmesan râpé (avec poulet 5.95\$, steak 9.95\$ ou saumon \$6.95 supplément)

Brochettes grillées aux légumes marinés

Brochette de poivrons, courgettes, champignons, oignons et tomates marinés sur un lit de laitue - vinaigrette au pesto au basilic (avec poulet 5.95\$, steak 9.95\$ ou saumon \$6.95 supplément)

Salade de protéines Pump

Chou frisé, roquette, noix et grains, vinaigrette au cari

(avec poulet 5.95\$, steak 9.95\$ ou saumon \$6.95 supplément)

Vinaigrettes: aux fines herbes, vinaigre balsamique et huile, pesto, fromage bleu, curry

Beverages

- Coca Cola, Sprite, Ginger ale, Iced tea, Harvey & Verne's Ginger Beer, Root Beer
- Fruit, Tomato, Clamato juices, Mineral Water
- Bottomless cup Blazac's Blend Coffee
- Tetley, Earl Grey, Green, Chamomile, Peppermint teas

- Coca Cola, Sprite, soda de gingembre, thé glacé, Harvey et Verne's bière de gingembre, racinette
- Jus de fruits, de tomates et de palourdes (Clamato),
- Café coupe du fond Balzac's Blend
- Thé Tetley, thé Earl Grey, thé vert, tisane de camomille, tisane de menthe poivrée



Becel Omega 3 margarine



Sandwiches

BLT Croissant Sandwich	6.95	Sandwich BLT sur croissant
Buffalo Chicken Wrap Chicken fingers tossed in wing sauce of choice, wrapped with lettuce and bruschetta tomato relish	11.95	Sandwich roulé au poulet style Buffalo Doigts de poulet avec votre choix de sauce, enrobés de laitue et d'une relish de tomates bruschetta
Southwestern Turkey Croissant Sandwich Roast turkey breast, onion, tomato, bacon, avocado, sprouts, and lettuce – chipotle mayonnaise	12.95	Sandwich à la dinde Sud-Ouest sur croissant Dinde rôtie, oignons, tomates, bacon, avocat, germes, laitue – mayonnaise aux chipotles
Roast Sirloin Croissant Sandwich Roast sirloin beef, tomato, onion, sprouts, lettuce – cracked peppercorn mayonnaise	12.95	Sandwich au rôti de surlonge sur croissant Rôti de bœuf de surlonge, tomates, oignons, germes, laitue – mayonnaise au poivre moulu
Classic Club Sandwich Hand-cut oven roast turkey, bacon, lettuce, tomato, mayonnaise – white, brown, multigrain or rye bread	13.95	Club Sandwich Classique Dinde rôtie, bacon, laitue, tomates et mayonnaise – pain blanc, brun, multigrains ou de seigle
Pub Club Roast sirloin beef, horseradish, red onion, lettuce, tomato, ranch dressing – white, brown, multigrain or rye bread	13.95	Sandwich club du Pub Rosbif, raifort, oignons rouges, laitue, tomates, vinaigrette ranch – pain blanc, brun, multigrains ou de seigle
Basil Pesto Chicken Club Sandwich Mozzarella, roasted red pepper, mayonnaise and bacon – white, brown, multigrain or rye bread	14.95	Sandwich club avec pesto au poulet Mozzarella, piments rôtis, mayonnaise et bacon – pain blanc, brun, multigrains ou de seigle
Lancaster Roast Beef Sandwich Shaved roast sirloin beef, bacon, sautéed onions & cheddar cheese – au jus	16.95	Sandwich au rosbif de Lancaster Rosbif émincé, bacon, oignons sautés et fromage cheddar – au jus
Pulled Pork Sandwich Pulled pork in Texas BBQ Sauce fries and celeriac coleslaw	12.95	Sandwich au porc effiloché Porc effiloché nappé de sauce BBQ, frites et salade de céleri-rave

All sandwiches & burgers include a choice of one side

Soup

*Soup of the day
Mulligatawny
Black Bean Soup*

Fries

*Hand cut fries
Sweet potato fries (1.95)
Onion rings (1.95)
Poutine (2.95)*

Salad

*Garden salad
Quinoa black bean salad (1.95)
Kale caesar salad (2.95)*

Burgers

Super Burger Daily fresh-ground sirloin (add cheddar cheese 95¢, add bacon 95¢)	14.95	Super hamburger Bifteck de surlonge haché frais du jour (fromage cheddar ou bacon – surplus de 0,95 chaque)
<i>Burger and Beer lunch combo, please enquire</i>		<i>Veillez vous renseigner sur notre combo déjeuné hamburger et bière</i>
Table 23's Burger Brie cheese, bacon, mushrooms	16.95	Hamburger de la Table 23 Fromage brie, bacon, champignons
California Chicken Burger Avocado, tomato – mayonnaise	13.95	Hambourgeois au poulet à la Californienne Avocat, tomates - mayonnaise
Chipotle Chicken Burger Smoky hot marinated chicken, bacon, avocado – chipotle mayonnaise	16.95	Hamburger au poulet et aux chipotles Poulet mariné, bacon, avocat – mayonnaise aux chipotles

Sweet Potato Fries with Chipotle Mayonnaise Sub 1.95 Small 3.50 Large 6.95
Patate douce avec mayonnaise aux chiptoles sub 1.95 petite 3.50 grande 6.95

House Specialties

Curry Beef Pie Cumin spiced potatoes and home made mango chutney	15.95	Tourtière au bœuf et au cari Accompagnée de pommes de terres au cumin et d'un chutney à la mangue fait maison
Blackened Chicken Black bean quinoa salad and papaya salsa	16.95	Poulet noirci Accompagné d'une salade aux quinoa et haricots noirs et d'une salsa à la papaye
Steak Frites Rib eye steak, onion rings and shoestring French fries	19.95	Steak Frites Bifteck de faux-filet, rondelles d'oignon et pommes de terre frites allumettes
Beer Battered Haddock Fish and Chips Champagne vinegar tartar sauce, celeriac coleslaw	16.95	Églefin en pate à frire à la bière Sauce tartare au vinaigre de champagne, salade de céleri-rave
Roasted Ginger Salmon with Ginger Soy Butter Sauce Wilted arugula and diced peppers	14.95	Saumon rôti au gingembre nappé d'une sauce au beurre, gingembre et soja Sur un lit de roquette pré fanée et poivrons en dés
Catch of the Day Chef's choice, please enquire		Prise du jour Veuillez vous renseigner sur le choix du chef

Vegetarian

Trish's Very Veggie Wrap Avocado, cheese, lettuce, cucumber, tomato, sprouts – cilantro mayonnaise	9.95	Wrap tout légume de Trish Avocat, fromage, laitue, concombres, tomates, germes – mayonnaise à la coriande
Garden Burger Homemade patty of chick peas, vegetables, egg – honey mustard mayonnaise (Add avocado and feta cheese 1.95)	11.95	Hamburger jardinier Galette maison faite de pois chiches, de légumes et d'œuf – mayonnaise à la moutarde et au miel (avocat et fromage feta surplus de 1.95)
Eggplant Steak Grilled eggplant, goat cheese, tomato, fresh basil, quinoa black bean salad	12.95	Tranche d'aubergine Aubergine grillée, chèvre, tomates et basilic frais, avec salade quinoa et haricots noir
Veggie Cheese Club Mozzarella cheese, roast red peppers, basil pesto, lettuce, tomato	11.95	Club aux légumes et fromage Fromage mozzarella, poivrons rouges grillés, pesto au basilic, laitue, tomates

Desserts

Chocolate Pudding Cake French vanilla ice cream	5.95	Gâteau au pudding au chocolat Crème glacée à la vanille française
Sticky Toffee Pudding Cake French vanilla ice cream	5.95	Gâteau-pouding avec sauce au caramel Crème glacée à la vanille française
Gluten Free Chocolate Brownie French vanilla ice cream	6.95	Brownie au chocolat sans gluten Crème glacée à la vanille française
Bumbleberry Crumble French vanilla ice cream	5.95	Croustade aux petits fruits Crème glacée à la vanille française
Cheese Cake of the Week	6.95	Gâteau au Fromage de la Semaine